

Celebrating Life in Communion with Christ

“A Few Reminders”



Three years ago, the U.S. Bishops issued the new General Instructions on the Roman Missal, and we began implementing the new rules through a series of teaching homilies, bulletins, and workshops. Three years later, we hear that there will be more changes coming, but until they do, now would be a good time to remind people of why we pray in certain ways at Mass.

The most confusing part of the Mass for visitors and many parishioners is the Communion Rite. According to the new instructions, we chose three years ago to follow the mandate of remaining standing instead of kneeling at the Lamb of God. While I certainly do not want anyone to abandon a personal devotion to the Eucharist by asking you not to kneel, I do want to remind everyone that the reason for standing was to keep the entire congregation in prayer together. For Catholics, the posture of community prayer is standing. Kneeling is reserved for adoration. Thus, we kneel during the Eucharistic Prayer as part of our worship of the Eucharist, but we stand from the Our Father until everyone has received Communion as a sign of our unity in prayer. This is in accord with the new instructions. Once you know why we do something, you can choose for yourself which posture is most appropriate.

The standing at the Communion Rite should last until it is completed, that is, once the Eucharist has been placed in the tabernacle, the Communion Cups have been brought to the sacristy and the priest or deacon has poured water into the chalice at the altar. At this time, people either sit or kneel in private prayer. While it may seem like a long time to stand, we are showing respect to the Eucharist and to our brothers and sisters who have yet to receive Communion by waiting until everyone has received Communion.

Another reminder is on receiving Holy Communion. Those who come forward for Communion should bow only their heads only when the minister says, “The Body of Christ.” Then, you should respond, “Amen,” in a clear voice. If you are receiving in the hand, please stretch out your hands, palms open, the left hand on top of the right hand. When the Host is placed in your hand, please use your right hand to pick it up and put it in your mouth immediately. Do not wait! Then, step aside to receive the Blood of Christ. If you are receiving Communion on the tongue, please have your hands folded close in prayer, say “Amen” clearly and then open your mouth and extend your tongue. In this way, the minister will be able to place the Holy Communion on your tongue in a dignified manner.

Please, practice with your children to make sure that they understand how to receive Communion and that they believe that Holy Communion truly is the Body and Blood of Christ.

Rejoice in Christ,

Fr. Nick

P.S. I will be away until September 7th—Be good to Fr. Willy and the staff.

Celebrando la Vida en Comunión con Cristo

“Algunos recordatorios”

Hace tres años, los Obispos de los EE.UU. editaron las nuevas Instrucciones Generales en el Misal Romano, y empezamos a aplicar las nuevas reglas a través de una serie de enseñanzas en las homilías, boletines y talleres. Tres años después escuchamos que vendrán nuevos cambios, pero mientras vengan, sería bueno recordar a la gente porque oramos de ciertas maneras en la Misa.

La parte más confusa de la Misa para visitantes y muchos parroquianos es el rito de la Comunión. De acuerdo a las nuevas instrucciones, hace tres años escogimos el mandato de permanecer de pie en vez de arrodillarse a la hora del Cordero de Dios. Mientras yo no quisiera que nadie abandonara su devoción personal a la Eucaristía al pedirle que no se arrodillen, pero quiero recordarles a todos que la razón por permanecer de pie fue para mantener a toda la congregación orando juntos. Para Católicos, la postura en oración comunitaria es de pie. El arrodillarse es reservado para la adoración. Así pues nos arrodillamos durante la Plegaria Eucarística como parte de adoración a la Eucaristía. Pero nos paramos desde el Padre Nuestro hasta que cada uno haya recibido Comunión, como signo de unidad en oración. Esto es en acuerdo a las nuevas instrucciones. Una vez sepan porque hacemos cada cosa, pueden escoger ustedes mismos la postura más apropiada.

Estar de pie durante el Rito de la Comunión debe durar hasta el fin de este, así, una vez la Eucaristía se ha puesto en el Tabernáculo, las copas se han traído a la Sacristía y el Sacerdote o Diacono ha purificado el Cáliz en el Altar. A este tiempo, la gente puede sentarse o arrodillarse en oración. Quizá parezca mucho tiempo estar de pie, pero de esta manera mostramos respeto a la Eucaristía y a nuestros hermanos y hermanas que aun atan recibiendo comunión.

Otro recordatorio es al recibir la Santa Comunión. Quienes vienen al frente para la Comunión deben inclinar solo la cabeza cuando el Ministro dice: “El Cuerpo de Cristo”. Entonces, responde con voz clara “Amen”. Si recibe la Comunión en la mano, favor de extender su mano con las palmas abiertas, la mano izquierda encima de la derecha. Cuando la Hostia esté en su mano por favor use la mano derecha para llevarla a la boca inmediatamente. No espere! Después pase a recibir la Sangre de Cristo. Si recibe la comunión en la lengua, por favor ponga sus manos juntas en señal de oración, diga “Amen” Claramente y después abra la boca saque la lengua. De esta manera el ministro podrá ponerle la Santa Comunión en la lengua de manera digna.

Favor de practicar con sus niños asegúrese que ellos entienden como recibir la Comunión y que crean que la Santa Comunión es en verdad el Cuerpo y la Sangre de Cristo

Regocijémonos en Cristo,

Padre Nicolas



P.S. Estaré de vacaciones hasta el 7 de septiembre—sea bueno con el Padre Willy y el equipo pastoral.